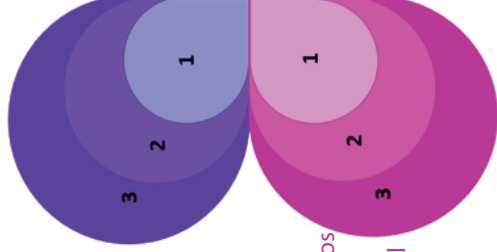


Curso: 4.º SA: Liga FICA - DIANA EMOCIONAL 1.º T S: _____

Nombre: _____

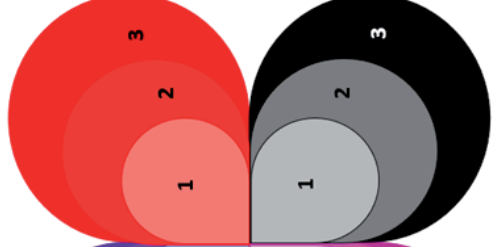
COMPETENCIA SOCIAL

1. Animar a los compañeros/as (aciertos)
2. Animar a los compañeros/as (fallos)
3. Ayudar a quien lo necesita



REGULACIÓN EMOCIONAL

1. Implementa 1 estrategia con ayuda
2. Implementa estrategias autónomamente
3. Se autogenera emociones positivas



CONCIENCIA EMOCIONAL

1. Identificar emociones de los otros
2. Identificar emociones propias
3. Identificar intensidad emocional

AUTONOMÍA EMOCIONAL

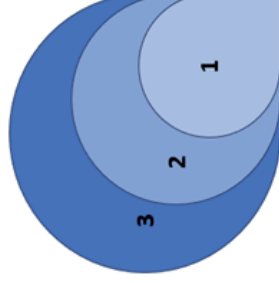
1. Muestra una actitud positiva
2. Se automotiva
3. Mantiene su emoción (no se contagia)

Curso: 4.º SA: Liga FICA - DIANA FUNCIONES EJECUTIVAS 1.º T S: _____

Nombre: _____

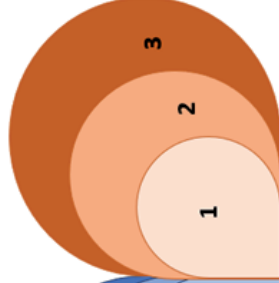
PLANIFICAR

1. Elabora estrategias
2. Aplica tácticas
3. Toma la mejor decisión



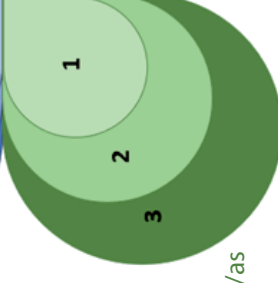
CONTROL INHIBITORIO

1. Mantiene la concentración
2. Resiste distracciones
3. Regula emoción acción



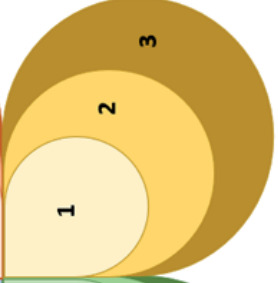
ORGANIZAR

1. Busca su posición
2. Sabe colocarse
3. Se coloca y ayuda a colocarse a los compañeros/as



EVALUAR CONSECUENCIAS

1. Reflexiona sobre el juego
2. Propone mejoras
3. Implementa las mejoras



Curso: 4.º SA: Liga FICA - DIANA RETOS MOTRICES 1.º T S: _____

Nombre: _____

FÚTBOL

PASE

1. Dirección es correcta
2. Con fuerza
3. Con dirección y fuerza

CONTROL

1. Para la pelota
2. Reduce la v de la pelota
3. Reduce la v y cambia trayectoria

CHUTE

1. Con fuerza
2. Con fuerza y precisión
3. Busca espacios vacíos

ULTIMATE

PASE

1. Hace pases
2. Hace pases eficaces
3. Hace pases tácticos

RECEPCIÓN

1. Le cuesta recibir el disco
2. Recibe el disco con facilidad
3. Recibe el disco y lo pasa con fluidez

TIPOS DE PASE

1. Utiliza el *backhand*
2. Utiliza el *forehand*
3. Utiliza los 2 tipos con eficacia

