

Material de la SA. Y TÚ: ¿CÓMO TE COLOCAS?

EF 4.º ESO 3.º T

SA 7. Y TÚ: ¿cómo te colocas?

NOMBRE: _____

INSIDE OUT

70 %

MIEDO



Mi emoción base es el miedo, porque soy prudente y observador. Me cuesta hablar en público y decir lo que realmente pienso.

20 %

IRA



En casa sale una parte más de ira, cuando las cosas no son como yo quiero.

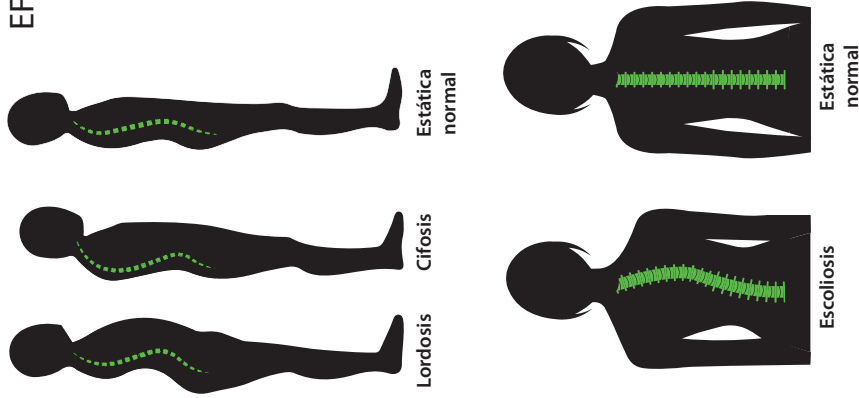
10 %

TRISTEZA



La emoción de la tristeza es con la que menos me identifico, aunque sí hay momentos que me siento apático.

EF Curso: 4.º SA 7. Y tú: ¿cómo te colocas? 3.ºT Sesión:



| | Cifosis | Lordosis | Escoliosis | Isquios acortados |
|--------------------|---------|----------|------------|-------------------|
| Alumno/a 1 Pretest | | | | |
| Alumno/a 1 Postest | | | | |
| Alumno/a 2 Pretest | | | | |
| Alumno/a 2 Postest | | | | |
| Alumno/a 3 Pretest | | | | |
| Alumno/a 3 Postest | | | | |
| Alumno/a 4 Pretest | | | | |
| Alumno/a 4 Postest | | | | |